

Kursus Recharge & Uplift Yourself

Tingkatkan Semangat Bekerja

8 November - Unit Pengurusan Psikologi **POLITEKNIK SEBERANG PERAI** (PSP) telah menganjurkan kursus **Recharge & Uplift Yourself** buat kakitangan PSP.

Kursus yang diadakan bersempena Hari Psikologi 2023 ini bertujuan untuk memberikan suntikan motivasi kepada kakitangan setelah menempuhi pelbagai aktiviti dan tugas semasa di tempat kerja.

Selain itu, kursus ini juga dapat membantu mengurangkan tekanan, meningkatkan perhatian, menggalakkan kreativiti serta meningkatkan harga diri seseorang individu. Tahniah Unit Psikologi 🙌







