

SEMINAR AMALAN HIDUP SIHAT

23 MEI 2023 - Seramai 661 pelajar Semester 1 dan Semester 2 telah menyertai Seminar Amalan Hidup Sihat (Seksualiti Remaja dan Kesihatan Reproduksi) anjuran Exco Pembangunan Wanita Majlis Perwakilan Pelajar dengan kerjasama Jabatan Hal Ehwal Pelajar dan Kelab Kolattam, yang bertempat di Dewan Seri Mutiara, [POLITEKNIK SEBERANG PERAI](#)

Seminar ini dikendalikan oleh 3 pegawai dari Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN) Kepala Batas, Pulau Pinang. Seminar yang telah berlangsung selama 4 jam itu membincangkan tentang masalah remaja, cara berkemahiran sosial, sesi berkumpulan - 'icebreaking' dan permainan kuiz juga telah dijalankan.



